



Bild av JayMantri från Pixabay

2019-12-19 14:02 CET

## Förhöjt blodtryck på natten och tidig morgon

Vanligtvis är blodtrycket lägre på natten än på dagen eftersom vi slappnar av och det s.k sympatiska nervsystemet reglerar ner och sänker blodtrycket under natten och i vila. En person som har ett blodtryck dagtid på 135/85 har normalt ett blodtryck under natten på ca 120/70. Ett förhöjt blodtryck under natten är inte bra och ökar risken för hjärtinfarkt och stroke.

Ett förhöjt blodtryck på natten eller tidig morgon kan ha många olika orsaker. Stress, onormala arbetstider, alkohol och tobak kan påverka liksom sömnapné syndrom (snarkningar och andningsuppehåll under natten) eller andra bakomliggande sjukdomar. Det kan också vara så att de

blodtryckssänkande läkemedlen inte räcker hela dygnet.

---

Blodtrycksdoktor AB är en svensk vårdgivare som startades 2017 och har kontor i Stockholm, Kalmar och Malmö. Bara i Sverige lever 2 miljoner människor med ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar på grund av högt blodtryck. Högt blodtryck (Hypertoni) är den enskilt största orsaken till allvarlig sjukdom och förtida död i världen. På Blodtrycksdoktor kämpar vi för att högt blodtryck inte längre ska få vara en livshotande folksjukdom. Med Blodtrycksdoktors digitala vårdtjänst hjälper vi människor få kontroll på blodtrycket med rätt behandling hemma. [blodtrycksdoktor.se](http://blodtrycksdoktor.se)

## Kontaktpersoner



**Jonas Wohlin**

Presskontakt

VD

[jonas@blodtrycksdoktor.se](mailto:jonas@blodtrycksdoktor.se)

070-855 37 00